

BAUSTEIN-BESCHREIBUNG



BOGENSCHIEßEN

Hier kommt es für euch vor allem auf Ruhe und Konzentration an, fokussiert euch und haltet das Ziel im Blick. Beim intuitiven Bogenschießen könnt ihr abschalten und euch mit Geschick an den Sport herantasten. Neben der Einführung und dem Übungsschießen habt ihr die Möglichkeit, kleine Herausforderungen anzunehmen, um euer Können unter Beweis zu stellen. Um fokussiertes Schießen zu ermöglichen, unterteilen wir eure Gruppe. Während ein Teil schießt, erleben die anderen Konzentrationsübungen oder Bewegungsaktionen, um anschließend in die eigene Schießrunde zu starten. So gelingt euch mit Freude sicherlich euer ganz persönlicher „Volltreffer“ in eurer Kleingruppe/Trainingslager.

UNSER TIPP: KOMBINIERT DAS BOGENSCHIEßEN MIT DEN BAUSTEINEN KLETTERWALD NIEDERRHEIN & GPS RALLYE ZU EINER ERLEBNISREICHEN KLASSENFAHRT.

CHECKLISTE

- ✓ Ist deine Klasse/ Gruppe vollzählig?
- ✓ Tragen alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen festes Schuhwerk bzw. wetterfeste Kleidung?
- ✓ Haben alle Schüler:innen/ Teilnehmer:innen eine Trinkflasche dabei?
- ✓ Waren alle vorher auf der Toilette?



EXEMPLARISCHER ABLAUFPLAN*

Uhrzeit	Aktion
8:45 Uhr	Eintreffen am Veranstaltungsort/ Abholung am Treffpunkt & Vorab-Gespräch mit dem:der Trainer:in
9:00 Uhr	Programmstart Einweisung in den Umgang mit Pfeil und Bogen Gruppeneinteilung durch den:die Trainer:in vor Ort
9:30 Uhr	Bogenschießen – Übung und Ausprobieren durch individuelle Übungen in Kleingruppen
11:30 Uhr	Abschluss des Bausteins durch Reflexion (siehe dein Handout)
Im Anschluss	Abreise, Pause, Mittag- bzw. Abendessen und/oder Übernachtung (siehe Buchungsoptionen)

***ACHTUNG! EURE INDIVIDUELLEN ZEITEN ENTNEHMT IHR EURER BUCHUNG.**

Buchung: www.niederrhein-aktiv.de



Gruppenziele erreichen



- Gemeinsame Erfahrung ermöglichen
- Zusammenhalt und Vertrauen erleben
- aktive Herangehensweise an neue Herausforderungen fördern
- Gemeinschaft (er-)leben
- Wert des Einzelnen für sich und die Gruppe erkennen
- Toleranz und Offenheit sich selbst und anderen Gruppenmitgliedern gegenüber erfahren
- Lernen in Naturraum
- Selbstbewusstsein entwickeln
- Eigenverantwortung übernehmen
- Motorik und Ausdauer
- selbstgesetzte Ziele erreichen

(individuelle) Kompetenzen aufbauen



- Selbstwahrnehmung fördern
- Selbstvertrauen stärken
- Eigenverantwortung übernehmen
- aus Fehlversuchen lernen
- Durchhaltevermögen zeigen
- Motivation erleben und übertragen

Zielgruppe



- individueller Einsatz möglich
- Teilnehmer:innen ab 10 Jahren
- Vereine & Schulen

Service



- ausführliche Einweisung in die Technik des Bogenschießens
- Vermittlung der Sicherheitsstandards
- Miete des Equipments
- Betreuung durch mindestens einen ausgebildeten Trainer
- Reflexionsempfehlungen im Handout
- gemeinsamer Abschluss

weitere Bausteine



- Übernachtung
- Catering
- Bustransfer

Unser Tipp:



- Erlebnisausflug: GPS-Rallye und Bogenschießen
- Klassenfahrt: Kletterwald Niederrhein, GPS Rallye und Bogenschießen
- Trainingslager: Klettern an Monkey Trees, GPS-Tour und Bogenschießen