

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Für Kinder und Jugendliche

Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck

Sport – Spiel – Spaß

SPORT BEWEGT NRW!

www.hinsbeck.nrw

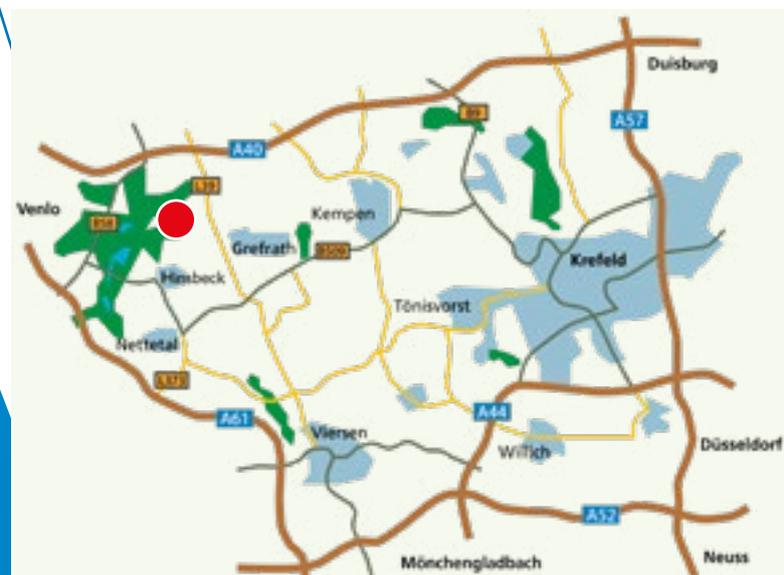


Über uns

Das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck liegt inmitten des größten Naturschutzgebietes des Niederrheins, der „Hinsbecker Schweiz“. Die Einrichtung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen liegt am Ortsrand von Hinsbeck, einem Stadtteil der Gemeinde Nettetal und ist umgeben von elf Seen, die zum Naturschutzgebiet „Maas – Schwalm – Nette“ gehören. Neben den Aktivitäten im Sport- und Erlebnisdorf können unsere kleinen und großen Gäste auch die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten in der Umgebung wahrnehmen.

Das Angebot des Sport- und Erlebnisdorfes Hinsbeck richtet sich vor allem an Kinder und Jugendliche. Es eignet sich besonders für Vereine und Schulklassen, die in den Ferien oder zur Schulzeit eine ideale Möglichkeit für Vereinsfahrten, Ausflüge und Klassenfahrten oder auch für außerschulische Lernorte, Weiterbildungen und Seminare suchen.

Mit seinen 30 Ferienhäusern bietet das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck bequeme Unterkünfte für Kinder und Jugendliche. Die Begleitpersonen werden in ansprechenden und komfortablen Doppelzimmern untergebracht. Für alle Gäste ist Bettwäsche, Einziehdecke und Kopfkissen vorhanden (inklusive). Neben den vielen sportlichen Aktivitäten bleibt genügend Rückzugsraum, um auch einfach mal zu entspannen.



Impressum

Herausgeber

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg
Tel. 0203 7381-0 · Fax 0203 7381-616
E-Mail: Info@lsb.nrw · www.lsb.nrw

Fotos

www.lsb.nrw/bilddatenbank – Andrea Bowinkelmann
restliche Fotos:
www.nrn-forum.de (S. 11 links),
www.eisstadion.de (S. 11 Mitte),
Petra Lenssen (S. 12 links),
www.kletterwald.net (S. 12 Mitte),
Werner Herdecke (S. 12 rechts),
www.berghuette-baerenfalle.com (S. 14)

Layout und Druck

schnitz druck & medien GmbH & Co. KG, Brüggem

Korrekturen

Peggy Hentzschel, Referat Marketing/Kommunikation

Die Einrichtung

Ob Streetbasketball oder Beachvolleyball ob Klettern, Streetsoccer oder Tischtennis: Wir haben die passenden Anlagen. Und das Know-how zur Unterstützung. Mit unseren vielfältigen Sportangeboten haben wir für jeden Geschmack das Passende. Egal, ob klassisch oder trendig – in unserem Sport- und Erlebnisdorf bieten sich die Möglichkeiten, Bekanntes zu vertiefen und Neues zu entdecken.

Sportanlagen, Ferienhäuser und Natur bilden bei uns eine harmonische Einheit. So findet sich immer die perfekte Möglichkeit, aktiv zu sein oder sich zu entspannen.

Die Ausstattung:

- Zweifach-Sporthalle
- Streetsocceranlage
- Beachvolleyballplatz
- Streetbasketballanlage
- Klettergerüst
- Tischtennisplatten
- „Bolzplatz“
- Abenteuer-Teamparcours
- Multifunktionsfläche
- Fahrradverleih (extern)
- Entspannungsraum
- Grillplatz
- TV, Beamer, DVD
- Disco-Raum



Sport- und Freizeitangebote

Das Sportprogramm im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck kennt praktisch keine Grenzen. Vielfalt und Trendiges kommen bei den Kids an. Bewegung und Spaß sind garantiert. Hier können sie sich sportlich betätigen, an zahlreichen Freizeit-Aktivitäten teilnehmen und sich so richtig wohlfühlen. Neben den offenen Sport- und Spielmöglichkeiten gibt es darüber hinaus betreute Sport- und Spielangebote, die unter fachkundiger Anleitung stattfinden. So lernt man am besten. Und: Auch außerhalb des Sport- und Erlebnisdorfes gibt es viel zu entdecken. Wie wär's zum Beispiel mal mit einem Besuch im Kletterwald am Niederrhein, im nahe gelegenen Abenteuerpark „Fun Forest“, einer Runde Minigolf, einer Waldführung oder einem Ausflug in den Freizeitpark „Blaue Lagune“?



Freie, betreute und externe Angebote

Schauen Sie sich unser Angebot einfach mal an! Sie können aus den Bereichen freie Sportmöglichkeiten, externe Angebote und betreute Angebote wählen. Zu jedem Angebot gibt es eine Kurzbeschreibung mit Informationen zum Ziel der Aktivität, zur möglichen Teilnehmeranzahl, zur Alterseignung und zum zeitlichen Umfang. So finden Sie für sich und Ihre Gruppe rasch das Richtige.



Freie Angebote

Rallyes

Sightseeing der etwas anderen Art. Bei der Sport- und Erlebnisdorf-Rallye machen sich die Gruppen spielerisch mit dem Sport- und Erlebnisdorf und seinen vielfältigen Sport- und Freizeitangeboten vertraut. Die Rallye führt die Gruppenleitung in Eigenregie durch.

Die **kleine Hinsbeck-Rallye** führt große und kleine Spürnasen durch den Ort Hinsbeck. Die Teilnehmer müssen verschiedene ortsbezogene Fragen klären. Eine spannende Art, das Naherholungsgebiet im Nettetal besser kennenzulernen.

Die **große Hinsbeck-Rallye** führt die Gruppen über den Ortsrand von Hinsbeck hinaus in das weitläufige Waldgebiet. Die Unterlagen für die Rallyes erhalten Sie bei der Anmeldung. Sie enthalten selbstverständlich auch einen Auswertungsbogen.

Ziel der Aktivität:

- Stärkung des Teamgeistes
- gute Gelegenheit, sich untereinander besser kennen zu lernen
- Lerneffekt durch knifflige geographische und historische Aufgabenstellungen
- Orientierung rund um das Sport- und Erlebnisdorf

Dauer:

Sport- und Erlebnisdorf-Rallye: ca. 1 Std.
 kleine Hinsbeck-Rallye: ca. 1,5 Std.
 große Hinsbeck-Rallye: ca. 2,5-3 Std.

Kosten: Kopien (siehe Preisliste)

Sportstätten

Auspowern indoor! Die große Zweifach-Sporthalle ist für Gruppen nach Absprache frei nutzbar.

In der Halle sind Materialien zum Aufbau eines Erlebnisparcours sowie Freizeitspielgeräte und Ballsportmaterial vorhanden.

Ziel der Aktivität:

- Gruppenerlebnis
- Wettbewerbscharakter
- Spaß

Gruppengröße: unbegrenzt

Kosten: keine

Offener Spielbereich

Spiel und Spaß outdoor! In der Außenanlage des Sport- und Erlebnisdorfes stehen Ihnen mehrere Tischtennisplatten, ein Beachvolleyballfeld, eine Streetsocceranlage, ein Basketballplatz und ein Bolzplatz für unbegrenztes Spielvergnügen zur Verfügung.

Bei Bedarf können zusätzliche Spielmaterialien wie Ballsportmaterial und Freizeitspielgeräte ausgeliehen werden.

Ziel der Aktivität:

- Teamspirit und Spaß

Gruppengröße: unbegrenzt

Kosten: keine

Betreute Angebote

Snoezelen in der Snoezel-Grotte



Entspannt besser wahrnehmen... Unter „snoezelen“ (holländische Phantasie-Wortschöpfung) versteht man den Aufenthalt in einem gemütlichen warmen Raum, wo man bequem liegend oder sitzend leisen Klängen lauscht.

In unserer Snoezel-Grotte können Sie mal so richtig abschalten vom Alltag und allen Stress mit Schule, Familie oder Beruf vergessen. In einer zauberhaften Wohlfühlatmosphäre mit Kerzenschein, Kuschelmatratzen und leiser Musik können Sie sich verwöhnen lassen oder andere verwöhnen (z.B. mit Gesichtsmasken, Massagen), in Phantasiereisen abtauchen oder einfach nur die Ruhe genießen.

Ziel der Aktivität:

- Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung
- Entspannung und Erholung

Gruppengröße:

max. 14 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Kosten: siehe Preisliste

Das verrückte Zahlenchaos



Ein spannendes Spiel mit Köpfchen! Im Sport- und Erlebnisdorfgelände werden die Zahlen 1-100 versteckt, die in kleinen Teams gesucht werden müssen.

Mit einem Riesenwürfel, Schnelligkeit, Spürsinn und Teamarbeit arbeiten Sie sich anhand verschiedener Aufgabenstellungen gemeinsam bis zum Ziel vor.

Ziel der Aktivität:

- Förderung der Teamarbeit
- das logische Denken wird angeregt
- der Orientierungssinn wird geschärft

Gruppengröße:

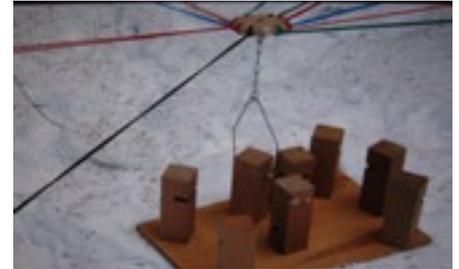
max. 30 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: bis 12 Jahre

Kosten: siehe Preisliste

Kooperative Teamspiele



Miteinander ist besser als Gegeneinander! Das Team muss kleine und große Aufgaben gemeinsam lösen. Innerhalb dieser Aufgaben kommen auf die Teilnehmer körperliche und geistige Herausforderungen zu. So kann die Gruppe ihren Teamgeist beweisen und fördern.

Ziel der Aktivität:

- Gemeinschaftsgefühl fördern
- Freude an Teamarbeit

Gruppengröße:

max. 15 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: bis 12 Jahre

Nicht mit Abenteuer-/Teamparcour kombinierbar!

Geocaching



Beim Geocaching handelt es sich um eine moderne Schnitzeljagd und reale Outdoor-Schatzsuche.

Nach einer theoretischen Einführung in das GPS-Gerät, suchen die Geocacher im Team zu bestimmten Koordinaten im Wald nach den verborgenen Schätzen, auch Caches genannt. Diese sind überall auf dem Weg zum Ziel versteckt.

Ziel der Aktivität:

- Teamfähigkeit
- Kommunikation im Team
- Förderung des Gemeinschaftsgefühls

Gruppengröße:

max. 30 Pers.

Dauer: 2,5 - 3 Std.

Alter: ab 11 Jahre

Kosten: siehe Preisliste



Abenteuer-/Teamparcour



Gemeinsam stark! In unserem Waldparcour müssen verschiedene Aufgaben von der Gruppe in Teamarbeit gemeistert werden. Das Team muss Geschicklichkeit und Wille beweisen um die spannenden Aufgaben gemeinsam zu bestehen.

Der Fachbetreuer hilft den Gruppen ihren Teamgeist zu finden.

Ziel der Aktivität:

- Stärkung des Wir-Gefühls
- Teamgeists

Gruppengröße:

max. 15 Pers.

Dauer: ca. 2,5 Std.

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: siehe Preisliste

Wald kreativ erleben!



Gemeinsam mit dem Fachbetreuer geht es in den Wald. In der Gruppe und in kleinen Teams werden Aufgaben auf spielerische Art und Weise durchgeführt und Natur unmittelbar erlebt. Der Umgang mit der Umgebung wird nachhaltig sensibilisiert.

Ziel der Aktivität:

- Den Wald mit Spaß erleben
- Sensibilisierung im Umgang mit der Natur

Gruppengröße:

max. 30 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: bis 11 Jahre

Kosten: siehe Preisliste

Stratego



Hier sind körperliche und geistige Beweglichkeit gefragt! Das nach dem Brettspiel benannte Geländespiel führt die Teilnehmer in den nahe gelegenen Wald. Dort werden zwei Teams gebildet, die von unserem Fachbetreuer begleitet werden.

Jeder Mitspieler erhält eine Spielkarte, die seinen Rang innerhalb der Gruppe festlegt (z.B. Figuren aus der Tierwelt, die nach Größe und Stärke eingeteilt sind). Jede Mannschaft sucht sich im Gelände einen Lagerplatz und versucht, dort ihr Gefängnis aufzubauen. Jetzt kommt es darauf an, je nach Rang, andere Spieler gefangen zu nehmen, zu befreien oder selbst unentdeckt zu bleiben. Dabei ist jedes Tempo erlaubt, ob rennen, kriechen oder schleichen.

Ziel der Aktivität:

- Abenteuer
- Strategie
- Beweglichkeit und Kampfgeist

Gruppengröße:

mind. 16 Pers., max. 30 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: siehe Preisliste

Ultimate Frisbee



Unter fachlicher Anleitung wird mit zwei gemischten Teams das fairste Mannschaftsspiel der Welt, Ultimate Frisbee, gespielt. An beiden Kopfseiten des Spielfelds befindet sich wie beim American Football je eine Endzone.

Ziel ist es, durch gegenseitiges Zupassen die Frisbeescheibe in die gegnerische Endzone zu befördern und dort zu fangen. Dafür erhält das Team des Fängers einen Punkt. Die andere Mannschaft versucht, das zu verhindern und ihrerseits in Scheibenbesitz zu gelangen. Laufen mit der Scheibe ist nicht erlaubt. Jeder Körperkontakt gilt als Foul und ist untersagt. Da es keinen Schiedsrichter gibt, treffen die Spieler alle Entscheidungen selbst.

Ziel der Aktivität:

- Fairplay und Verantwortung erlernen
- fördert Kampfgeist und Teamspirit
- stärkt Zusammenhalt in der Gruppe

Gruppengröße:

mind. 14 / max. 30 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: ab 12 Jahren

Kosten: siehe Preisliste

Kletterwand



Hoch hinaus mit Fingerspitzengefühl! An der ca. 10 Meter hohen Kletterwand in der Halle trainieren die Teilnehmer Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit. Die mutigen Kletterer werden selbstverständlich von unserem Fachbetreuer gesichert und angeleitet.

Ziel der Aktivität:

- Steigerung Geschicklichkeit und Körperbeherrschung
- Überwindung eigener Ängste
- Austesten eigener Grenzen
- Stärkung des Selbstvertrauens

Gruppengröße:

max. 25 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: ab 9 Jahren

Kosten: siehe Preisliste

Baseball



Eine US-amerikanische Ikone! Unter fachlicher Anleitung lernen Sie mit Ihren Teilnehmern die Spielidee dieses „american sport“ kennen.

Baseball spielen wir mit zwei Teams. Abwechselnd hat ein Team das Schlagrecht und kann Runs (Punkte) erzielen, während das andere Team versucht, das Feld zu verteidigen und den Ball schnell unter Kontrolle zu bringen. Ziel des Spiels ist es, mehr Runs zu erzielen als der Gegner.

Ziel der Aktivität:

Das Erlernen internationaler und traditionsreicher Spielformen führt gleichzeitig auch zum besseren Kennenlernen anderer Kulturen.

Gruppengröße:

mind. 14 / max. 30 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: ab 10 Jahren

Kosten: siehe Preisliste

Sensibilisierungs-Parcour



„Blind aufeinander verlassen können“ müssen sich die Teilnehmer dieses Angebots. Denn hier wird das Wir-Gefühl gestärkt.

Nach ersten Vertrauensspielen bauen alle Teilnehmer einen Parcour in der Halle auf, durch den sich die Kinder und Jugendlichen anschließend gegenseitig mit verbundenen Augen führen. Das schult nicht nur die Sinne, sondern fördert das Wir-Gefühl und das Vertrauen in die Gruppe.

Ziel der Aktivität:

- Schulung der Sinne
- Stärkung des Wir-Gefühls
- Vertrauen in die Gruppe

Gruppengröße:

max. 30 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.

Alter: bis 12 Jahre

Kosten: siehe Preisliste

Kisten-Klettern



Höher und immer höher geht es hinauf. Professionell gesichert und angeleitet durch unsere Mitarbeiter, erbaut sich der Teilnehmer Kiste für Kiste seinen eigenen Turm und klettert daran hoch.

Das Kistenklettern kam Ende der 1980er Jahre in Deutschland zu größerer Bekanntheit, als es bei einer „Wetten, dass...?“-Sendung als Wette auftauchte.

Ziel der Aktivität:

- Steigerung der Geschicklichkeit
- Überwindung eigener Ängste
- Austesten eigener Grenzen
- Das Klettern stärkt Vertrauen zu sich selbst und in die Gruppe

Gruppengröße:

max. 24 Pers.

Dauer: ca. 2 Std.
bei 30 Pers. ca. 3 Std.

Alter: bis 11 Jahre

Kosten: siehe Preisliste

Externe Angebote

Inmitten einer großartigen Natur- und Kulturlandschaft gelegen, bietet das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck vielfältige Sport- und Freizeitmöglichkeiten auch außerhalb der Einrichtung. Sei es ein gemütlicher Nachmittag im Strandbad, Wasserskifahren an der blauen Lagune oder ein anregender Besuch der malerischen Stadt Venlo: Langweilig wird es bei uns nicht und für Abwechslung ist in der Region gesorgt.

Externe Angebote werden direkt über den Anbieter gebucht und nicht über das Sport- und Erlebnisdorf! Bitte geben Sie uns rechtzeitig diese externen Termine bekannt, damit wir die von Ihnen gebuchten Betreuungsangebote zeitlich besser koordinieren können.

Blaue Lagune



Sandstrand, viele Sportmöglichkeiten und Attraktionen. Ein Abstecher zu dem Freizeitpark im Waldgebiet der Wankumer Heide lohnt sich und bürgt für Spaß und gute Laune.

Neben dem großen Strandbad mit 35.000 qm Sandstrand warten hier Wakeboarding, Wasserski, Tauchen, Beachvolleyball u.v.m.

Preise:

bitte direkt beim Anbieter erfragen

Kontakt:

Tel. 02839 277

E-Mail: info@blaue-lagune.de

www.blaue-lagune.de

Eissport- und Eventpark Grefrath



Im Herbst und Winter raus auf's Eis! Mitten im Herzen des Niederrheins liegt der Grefrather Eissport- und Eventpark.

Mit 8.000 qm Eisfläche, einem überdachten Außenfeld, einem Freiluftring und einer Eissporthalle bietet er großen und kleinen Schlittschuhläufern, Eishockeyspielern und Eiskunstläufern grenzenloses sportliches Vergnügen.

Geöffnet ist das Zentrum von September bis März!

Kontakt:

EisSport & EventPark Grefrath

Tel. 02158 9189-0

www.eisstadion.de



Abenteuerpark „Fun Forest“



Dschungel-Atmosphäre live. Sie wollen wie Tarzan von Baum zu Baum schwingen oder sich in schwindelnden Höhen mit Seil, Schaukel oder Brücke fortbewegen und dabei die tolle Aussicht genießen?

Dann sind Sie in diesem Kletterpark genau richtig! Fun Forest bietet mit acht Kletterparcours in 5 -10 Metern Höhe Sport und Spaß für Kids, Familien, Vereine, Schulen und Unternehmen.

Ziel der Aktivität:

- Steigerung Geschicklichkeit
- Überwindung eigener Ängste und Austesten eigener Grenzen (Selbsterfahrung)
- Gruppen-Erlebnis

Alter: ab 8 Jahren

Kontakt:

FUN Forest
Tel. 0031 77-3260902
www.funforest.nl

Kletterwald am Niederrhein



Die Welt von oben betrachten. Sie haben unsere Kletterwand in der Halle erfolgreich bezwungen und suchen eine größere Herausforderung? Dann besuchen Sie den Kletterwald in den Süchtelner Höhen!

Hier können Sie unter professioneller Anleitung auf einer Fläche von 27.500 qm sieben Parcours mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad und über 100 Kletterelementen wie Netzbrücken, Schaukeln oder Seilbahnen in einer Höhe von 1-16 Metern erobern.

Ziel der Aktivität:

- Steigerung Geschicklichkeit
- Überwindung eigener Ängste
- Austesten eigener Grenzen
- fördert die Selbstständigkeit und das Vertrauen der Teilnehmer
- stärkt den Zusammenhalt der Gruppe

Kontakt:

Kletterwald Niederrhein
Tel. 02153 1389-844 oder
Tel. 0160 94617547
www.kletterwald.net

Minigolf



In der malerischen Landschaft der Krickenbecker Seen befindet sich ein Minigolfplatz mit einer 18-Loch-Anlage.

Während Sie Golf spielen, können sich die Kinder auf dem Spielplatz der Anlage vergnügen. Ein Kiosk hält Erfrischungen bereit.

Kosten: bitte direkt beim Anbieter erfragen

Kontakt:

Klitsie Fahrräder
Tel. 02153 1397-031 oder
Tel. 0174 8888810
www.klitsie-fahrraeder.de

Waldpädagogik



Natur pur öffnet alle Sinne. Erlebnisorientiert erfahren die Gruppen die Besonderheiten der Natur mit allen sechs Sinnen. Ein unvergessliches Erlebnis ist zum Beispiel die hautnahe Präsentation von Greifvögeln.

Ziel dieses Angebots:

- Natur kennen lernen und erleben
- Erholung
- Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit
- Abenteuer und Erlebnis mit allen Sinnen und ohne Ablenkung

Kosten:

bitte direkt beim Anbieter erfragen

Anmeldung:

Herr Kassemack, Tel. 02153 910612
oder Herr Schnurbusch,
Tel. 0203 7384-875

Fahrräder



Wollen Sie sich selbst einen Eindruck von der Umgebung und vom wunderschönen Nettetäl machen?

Dann leihen Sie doch Fahrräder für Ihre Gruppe aus. Bei einer Reservierung über unseren Kooperationspartner Klitsie Fahrräder stehen Ihnen diese im Sport- und Erlebnisdorf zur Verfügung. Fahrradhelme sind mitzubringen.

Kosten:

bitte direkt beim Anbieter erfragen

Kontakt:

Klitsie Fahrräder
Tel. 02153 1397-031 oder
Tel. 0174 8888810
www.klitsie-fahrraeder.de

Nachtwanderungen im neuen Licht



Im Dunkeln lässt sich munkeln... Nachtwanderungen im dunklen Wald sind ein Muss eines jeden Jugend-Events. Gerade zu Beginn einer Gruppenfreizeit ist dies eine schöne Möglichkeit, sich gegenseitig kennen zu lernen. Die Mitarbeiter der Biologischen Station gestalten den nächtlichen Ausflug zu einem besonders abenteuerlichen Erlebnis.

Kosten:

bitte direkt beim Anbieter erfragen

Anmeldung:

direkt bei der Biologischen Station
Tel. 02153 912909
E-Mail: infozentrum@bsks.de



Jahreszeitliche Wanderungen



Raus aus dem Alltag – rein in die Natur!
Erlebnisreiche Wanderrouten durch das Nettetal.

Ortskundige Mitarbeiter der Biologischen Station Hinsbeck begleiten Ihre Gruppe auf verschiedenen Touren mit unterschiedlichen Weglängen, Höhenprofilen und interessanten Wegpunkten. Im Anschluss an die Wandertouren bieten wir Ihnen noch eine Führung durch die Biologische Station an.

Kosten:

bitte direkt beim Anbieter erfragen

Anmeldung:

direkt bei der Biologischen Station
Tel. 02153 912909
E-Mail: infozentrum@bsks.de

Ihre Wünsche werden von unserer Koordinatorin entgegengenommen. Wir versuchen unter Berücksichtigung aller eingehenden Anmeldungen während Ihrer Belegung diese zu realisieren.

Bitte beachten Sie, dass Sie innerhalb der Woche bei einem Aufenthalt von 2 Tagen max. 3 Angebote/Klasse buchen können und bei einem Aufenthalt von 4 Tagen max. 6 Angebote/Klasse.

Am Wochenende können nur max. 2 Angebote/Gruppe gebucht werden, da wir nur samstags Angebote durchführen können.

Bei zusätzlichen externen Veranstaltungen ist es sinnvoll, eher weniger Betreuungsangebote zu buchen! Bitte beachten Sie, dass alle externen Veranstaltungen, wie z. B. Nachtwanderung, Waldpädagogik etc. direkt von Ihnen gebucht werden müssen.

Sie können ein Betreuungsangebot für Ihre gesamte Gruppe oder einen Teil Ihrer Gruppe buchen. Manche Angebote sind teilnehmerbegrenzt und müssen daher für größere Gruppen während der Belegung mehrmals angeboten werden. Neben dem Betreuungsangebot sind die Sportanlagen für die Gruppen ebenso nutzbar.

Die Belegungszeiten der Angebote werden vor Ihrer Anreise koordiniert. Deshalb ist es wichtig, dass Sie bis **spätestens sechs Wochen vor Ihrem Aufenthalt** Ihre Wünsche an uns weiterleiten.

Koordinatorin im Sport- und Erlebnisdorf

Annette Farrokhzadi
Heide 2c
41334 Nettetal
Tel. 02153 9158-21
Fax 02153 5988
E-Mail: Annette.Farrokhzadi@lsb.nrw

Zahlung:

Die Zahlung der Betreuungsangebote erfolgt nach Aufenthalt über die Gesamtrechnung. Ihre Belegungsrückmeldung gilt als verbindlich.

Unterkunft und Verpflegung

Eine gemütliche Unterkunft und eine abwechslungsreiche Ernährung gehören einfach dazu, um sich wohlfühlen. Unsere 30 Ferienhäuser für jeweils zehn Gäste sind deshalb bedarfsgerecht und bequem ausgestattet und unterstützen ein gutes Gruppengefühl. Für die Begleitpersonen stehen separate Räume im Betreuerhaus zur Verfügung.

In einem Internatstrakt sind weitere fünf Doppel- und fünf Dreibett-Zimmer inkl. kompletter Bettwäsche vorhanden.

Unser Ernährungsangebot: gesund, ausgewogen, sportgerecht

Unsere gesunde Ernährung ist in unserem Haus genauso wichtig, wie viel Bewegung für die Kinder. Unser Sport- und Erlebnisdorf bietet Ihnen eine gesunde und sportgerechte Ernährung, die Ihnen zu allen drei Mahlzeiten ein ausgewogenes und abgestimmtes Angebot macht.

Das wir für eine ausgewogene Ernährung sorgen, wurde von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) als Zertifizierte "GUT DRAUF EINRICHTUNG" bestätigt.



Der Internatstrakt

Der Internatstrakt bietet optimale Bedingungen für Lehrgänge/Seminare.

Auch für Erwachsenengruppen und Gästen mit Behinderung ist der Internatstrakt sehr gut geeignet.

Der Trakt ist in sich geschlossen und schließt an das Gebäude der Sporthalle an. Er bietet für Gruppen bis 25 Personen je fünf Doppel- und fünf Dreibettzimmer inklusive sanitärer Anlagen, eine helle Einrichtung und Blick auf den Wald.

In dem dazu gehörigen Seminarraum stehen alle notwendigen Geräte zur Verfügung, vom Flip-Chart bis zum Beamer.

Ausstattung:

- fünf Doppelzimmer inkl. Dusche und WC
- fünf Dreibettzimmer inkl. Dusche und WC
- Seminarraum



Die Ferienhäuser

Bei uns ist Raum für große und kleine Gruppen. Das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck verfügt über insgesamt 30 Ferienhäuser und ist in ein Süd- und Norddorf gegliedert.

Die Häuser bieten Platz für zehn Personen. Geschlafen wird in bequemen Etagenbetten. In jedem Haus sind Dusche, Waschraum und Toilette vorhanden. Für die Taschen und Koffer gibt es Abstellmöglichkeiten. Regale und Schränke bieten ausreichend Stauraum für die Sachen des täglichen Gebrauchs.

Jedes Haus verfügt darüber hinaus über einen kleinen Aufenthaltsraum, der zum Spielen, Lesen und Schreiben genutzt werden kann. Und für die Begleitpersonen stehen moderne Räume mit Zweibettzimmern, inklusive Toiletten und Duschen, zur Verfügung.



Zertifizierung „GUT DRAUF“



Das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck ist bereits seit November 2007 eine zertifizierte „GUT DRAUF“ Jugendunterkunft. Das Projekt „GUT DRAUF“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) wurde 1993 entwickelt und verknüpft die drei Themenfelder Bewegung – Entspannung – Ernährung zu einem ganzheitlichen Konzept.

Wir setzen die Philosophie dieses Projektes um. Damit wollen wir eine frühzeitige Bewusstwerdung und Verhaltensänderung bei Kindern und Jugendlichen bezüglich Ernährung, Bewegung und dem Umgang mit Stress bewirken, um möglichen Gesundheitsschäden im Erwachsenenalter präventiv zu begegnen.

Wir bieten einige unserer Betreuungsangebote gegen einen geringen Aufpreis „GUT DRAUF“ an. Konkret bedeutet dies, wir versuchen die verschiedenen Aspekte von GUT DRAUF: gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und Entspannung zu einem begleitenden Ereignis in unseren Angeboten mit einzubringen. Weil wir in diesen Angeboten Snacks oder Getränke anbieten, werden diese zusätzlich berechnet!

Bitte geben Sie direkt auf Ihrem Rückmeldebogen bei der Angabe der Betreuungsangebote an, ob Sie dieses in GUT DRAUF-Form buchen möchten.



Kontakt und Service

Unser Team steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Sei es bei der Planung oder der Durchführung Ihrer Freizeit und Veranstaltung oder bei anderen Fragen: Wir sind für Sie da! Gerne nehmen wir auch Ihre Rückmeldungen und Anregungen entgegen.

Wir möchten Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Dass uns das gelingt, beweist die hohe Anzahl unserer regelmäßig wiederkehrenden Gäste. Als Dienstleister wird bei uns schon immer Service groß geschrieben. Sprechen Sie uns einfach an!

Sie erreichen uns unter der **Telefonnummer 02153 9158-0**
Oder per E-Mail unter **Hinsbeck@lsb.nrw**



Anschrift:
Landessportbund Nordrhein Westfalen e.V.
Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck
Heide 2c
41334 Nettetal

Buchung/Auskünfte:
Elke Petz
Klaudius Küppers
Tel. 02153 9158-0
Fax 02153 5988
E-Mail: Hinsbeck@lsb.nrw
www.hinsbeck.nrw

Koordinatorin im Sport- und Erlebnisdorf:
Annette Farrokhzadi
Tel. 02153 9158-21
Fax 02153 5988
E-Mail: Annette.Farrokhzadi@lsb.nrw

Besuchen Sie unsere Facebookseite!



Hinsbeck von A–Z

Abrechnung:

Die **Endabrechnung** Ihres Aufenthaltes wird Ihnen nach der Abreise per Post zugeschickt.

Abreise:

Abreise nach dem **Frühstück** bis **10:00 Uhr**

Abreise nach dem **Mittagessen** bis **13:30 Uhr**

- Ferienhäuser und Zimmer sind **sauber bis spätestens 09:00 Uhr** zu hinterlassen.
(Ausfegen, Papierkorb entleeren usw.)
Dies gilt auch für die Abreise am Sonntag!
- die Abnahme der Ferienhäuser und Zimmer erfolgt durch die Mitarbeiter des Sport- und Erlebnisdorfes nach **Abgabe**!
- **Bitte Schlüssel, Infomappe und Laufzettel bis spätestens 10:00 Uhr in der Anmeldung abgeben.**

Alkohol:

Für Teilnehmer/-innen gilt ein **allgemeines Alkoholverbot**.

Alter:

Das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck ist von seinen Möglichkeiten ein idealer Ort für Jüngere, aus diesem Grund haben wir in der Regel eine **Altersbeschränkung** der Teilnehmer/-innen bis zu ihrem **15. Lebensjahr**.

Anreise:

Anreise zum Mittagessen
von 10:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Anreise zum Abendessen
von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Bei der Anmeldung erhalten Sie alle Informationen über die genaue Belegung.

Bei Anreise zum Mittagessen findet um **11:00 Uhr** ein Belegungsgespräch statt.

Bei Anreise zum Abendessen findet um **17:00 Uhr** ein Belegungsgespräch statt.

Die **Einhaltung dieser Termine** sind sehr wichtig, damit Sie alle nötigen Informationen über die organisatorischen Abläufe in unserem Sport- und Erlebnisdorf erhalten. In diesem Gespräch werden auch die Sporthallenzeiten verteilt!

Anzahlung:

Eine Anzahlung vor der Anreise ist nicht erforderlich. Die Endabrechnung erfolgt nach dem Aufenthalt. Sie erhalten eine Rechnung und können den Betrag überweisen.

Begleitpersonen:

Für Begleitpersonen stehen Doppelzimmer mit Nasszelle zur Verfügung. Bei einem Teilnehmerschlüssel von 1:10 können wir für je zehn Teilnehmer ein Betreuerbett in einem Doppelzimmer zur Verfügung stellen. Zusätzliche Betreuer werden nur bei ggfls. vorheriger Absprache mit der Leitung eingebucht und müssten mit den Kindern in den Ferienhäusern übernachten.

Belegung:

Die Belegung der Ferienhäuser wird durch das Sport- und Erlebnisdorf vorgenommen.

Belegungsgespräch:

Im Belegungsgespräch (siehe Hinweise unter Anreise) werden alle offenen Fragen geklärt, sowie die Sporthallenzeiten verteilt.

Beschädigungen:

Bitte sehen Sie gleich am ersten Tag nach **Beschädigungen** oder **Verschmutzungen** in den Ferienhäusern, Zimmern und an der Bettwäsche. Nach der Endkontrolle am Abreisetag werden entstandene **Beschädigungen oder Verschmutzungen durch die Gruppe in Rechnung gestellt**.



Besichtigung:

Vielleicht möchten Sie vor Ihrer Fahrt einmal bei uns vorbeischaun und sich das Sport- und Erlebnisdorf selber ansehen. Rufen Sie uns im Sport- und Erlebnisdorf an, **wir können dann gerne einen Besichtigungstermin mit Ihnen vereinbaren.**

Betreuungsangebote:

Das Sport- und Erlebnisdorf hat ein Programm mit **betreuten Aktivitäten** für Gruppen im Angebot (Seiten 6 - 10). Diese können **zusätzlich** gebucht werden. Die von Ihnen gewünschten kostenpflichtigen Betreuungsangebote vermerken Sie bitte auf dem Fragebogen. Dieser sollte uns spätestens vier Wochen vor dem Aufenthalt vorliegen, damit dementsprechend Fachpersonal eingeplant werden kann. Die Terminierung der Angebote wird von der Koordinatorin vorgenommen und der Gruppe spätestens zur Anreise mitgeteilt. **Wir behalten uns vor, aus organisatorischen Gründen Angebote abzusagen.**

Betten:

Das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck verfügt über 30 Ferienhäuser, die mit je zehn Betten ausgestattet sind – 32 Betten für Begleitpersonal (16 Doppelzimmer) 25 Betten im Internatstrakt (fünf Doppel- und fünf Dreierzimmer)

Bettwäsche:

In den Betreuerzimmern und in den Ferienhäusern ist kostenlose Bettwäsche, Einziehdecke und Kopfkissen inklusive.

**Buchung:**

Die Buchung erfolgt direkt über die Verwaltung des **Sport- und Erlebnisdorfes Hinsbeck.**

Ansprechpartner: **Frau Elke Petz, Herr Klaudius Küppers**
Tel. 02153 9158-0, Fax 02153 5988 oder
E-Mail: Hinsbeck@lsb.nrw

Disco:

Es besteht die Möglichkeit, unseren Discoraum zu nutzen; bitte eigene CD's oder MP3-Stick mitbringen.

Durchgehende Essenszeiten:

Frühstück	07:45 Uhr bis 09:15 Uhr
Mittagessen	11:45 Uhr bis 13:15 Uhr
Abendessen	17:45 Uhr bis 19:15 Uhr

Entspannungsraum:

Sie können unseren Entspannungsraum nach vorheriger Anfrage vor Ort gerne nutzen!
Kosten der Nutzung: siehe Preisliste

Ferienhäuser:

In jedem Ferienhaus befinden sich zehn Betten, Sanitär-einrichtungen (jeweils zwei Toiletten/eine Dusche/zwei Waschbecken) und ein Aufenthaltsraum. Die Häuser sind mit Zentralheizung ausgestattet.

Fotos:

Aktuelle Infos/Fotos finden Sie auf unserer Homepage unter www.hinsbeck.nrw.

Freizeitmöglichkeiten:

Im Sport- und Erlebnisdorf sind vorhanden:

- Zweifach-Sporthalle
 - Streetsocceranlage
 - Klettergerüst
 - Beachvolleyballfeld
 - Tischtennisplatten (Außenbereich)
 - Fahrräder können über eine externe Firma ausgeliehen werden
 - TV, Beamer, DVD
- und vieles mehr

In der Umgebung:

- Naturschutzgebiet
- Die Krickenbecker Seen

- Strandbad am de Witt See
- Bootsverleih
- Biologische Station
- Waldpädagogik „Natur erleben mit allen Sinnen“
- Naturschutzhof
- Kletterwald Süchteln
- Abenteuer-Kletterpark „Fun Forest“ (Tegelen)
- Venlo (Niederlande)
- Pferdewelt und Reiten
- Kanutouren auf der Niers
- Wasserski an der Blauen Lagune
- Abenteuerspielplatz Klein Zwitterland (Tegelen)
- Eissporthalle
- Freilicht- und Spielzeugmuseum Grefrath etc.
- Minigolf

Getränke:

Es besteht die Möglichkeit, Getränke im Sport- und Erlebnisdorf zu kaufen.

WICHTIG! Bringen Sie bitte Kleingeld mit!

Grillen:

Es gibt zwei feste Grillplätze im Sport- und Erlebnisdorf und einige zusätzliche Grillgeräte. Die Gruppen müssen nur im Voraus angeben, wann sie grillen möchten (Grillen ist anstelle des Abendessens; das Grillgut wird vom Küchenpersonal bereitgestellt).

Grillsaison: April bis September!

Hier stehen zwei unterschiedliche Grillpakete zur Verfügung:

Standard - ohne Aufpreis

Komfort - mit Aufpreis (siehe Preisliste)

Gruppenräume:

Gruppenräume können nach Bedarf und Verfügbarkeit von den Gruppen genutzt werden.

GUT DRAUF:

Wir sind eine GUT DRAUF zertifizierte Einrichtung der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung). Unser Motto: Entspannen – Essen – Bewegen! Gewusst wie!

Hallenzeiten:

Die Hallenzeitenvergabe wird vor Ort am Anreisetag koordiniert.

Bitte beachten Sie, dass am Sonntagmorgen eine Sporthallennutzung nur stattfinden kann, wenn die Häuser und Zimmer geräumt und abgenommen wurden.

Haupteingang:

Zu Ihrer Sicherheit wird unser Haupteingangstor um 23:00 Uhr geschlossen. Falls Sie zu einem späteren Zeitpunkt unser Sport- und Erlebnisdorf verlassen möchten, achten Sie bitte darauf, dass das Tor wieder geschlossen wird. Das Tor kann mit dem Zimmerschlüssel der Begleitpersonen geöffnet und geschlossen werden.

Internatstrakt:

Der Internatstrakt besteht aus fünf Doppel- und fünf Dreibett-Zimmern mit Sanitäreinrichtungen; er ist vom Sport- und Erlebnisdorf abgetrennt und befindet sich im Gebäude der Sporthalle.

Kleingeld:

Bitte genügend Kleingeld für Automaten bzw. Kiosk mitbringen!

Kinoraum:

Sie können unseren Kinoraum nach vorheriger Anfrage und Gebühr vor Ort gerne nutzen! DVD bitte mitbringen!

Kiosk:

Im Sport- und Erlebnisdorf gibt es einen Kiosk mit kleinen Leckereien und Getränken. Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Koordinatorin:

Die Koordinatorin ist die direkte Ansprechpartnerin für Ihre Gruppe vor Ort.

Lunchpaket:

Für die Verpflegung bei Tagesausflügen wird gesorgt. Bei frühzeitiger Mitteilung können Lunchpakete anstelle des Mittagessens bereitgestellt werden.

Nachtruhe:

Die Nachtruhe geht von 22:30 Uhr bis 07:00 Uhr morgens! Für die Einhaltung der Nachtruhe sind die Begleitpersonen verantwortlich!

Naturschutzgebiet:

Das Sport- und Erlebnisdorf liegt mitten in einem Naturschutzgebiet. Wir möchten Sie bitten, Ihre Gruppe darauf aufmerksam zu machen und sich dementsprechend zu verhalten.

Ordnung:

Um allen Gruppen den gleichen Service zu bieten, möchten wir Sie bitten, die **HAUSORDNUNG** (welche auch in den Häusern aushängt), einzuhalten: **Sie ist Bestandteil des Vertrages!**

Post:

Wir haben im Sport- und Erlebnisdorf einen Briefkasten (rot), welcher von unseren Mitarbeitern täglich geleert wird. Eingehende Post ist beim Mittagessen an der Essensausgabe erhältlich.

Rauchen:

Das gesamte Sport- und Erlebnisdorf ist eine rauchfreie Zone! Für die Betreuer/-innen gibt es einen Standort, wo geraucht werden darf.

Rückmeldung:

Mit den Buchungsunterlagen bekommen Sie einen Fragebogen zugesandt. Wir möchten Sie bitten, diesen bis **spätestens sechs Wochen vor Anreise** zurück zu senden, damit wir Ihre Wünsche berücksichtigen können.

Sauna:

Erwachsene haben die Möglichkeit (in kleinen Gruppen), die Sauna gegen Gebühr zu nutzen.

Schlüssel:

Am Anreisetag erhalten Sie die Schlüssel der Ferienhäuser und der Zimmer. Bei Verlust stellen wir jeden verlorenen Schlüssel in Rechnung.

Sportanlagen:

Unsere Sportanlagen werden morgens um 09:00 Uhr geöffnet und um 22:00 Uhr geschlossen (außer sonntags in Absprache). Sie können die Sportanlagen an den Ihnen zugewiesenen Belegungsstunden nutzen. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Teilnehmer/-innen die Sportanlagen nicht ohne Aufsicht betreten. Die Sporthalle ist nur mit Hallenschuhen zu betreten.

Stornierung:

Gruppenstorno oder Storno von Einzelpersonen – siehe Vertragsbedingungen

Wir empfehlen den Abschluss einer Gruppenrücktrittsversicherung!

Telefonzelle:

Auf dem Gelände des Sport- und Erlebnisdorfes steht ein Kombitelefongerät der Telekom, bedienbar mit Münzen und Telefonkarte.

Unterrichtsraum U-1:

Der Unterrichtsraum U-1 im Sporttrakt steht den Belegern des Internatstraktes zur Verfügung. Die Unterrichtsräume U-2 und U-10 sind in der Regel dem Lehrgangsbetrieb vorbehalten.

Stand: Februar 2018 – Änderungen vorbehalten!

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck

Heide 2c

41334 Nettetal

Tel. 02153 9158-0

Fax 02153 5988

E-Mail: Hinsbeck@lsb.nrw

www.hinsbeck.nrw